

2010年秋季 シルバー初心者テニス講習会 開催のお知らせ

日頃から健康には気を配りスポーツをやりたいが何がいいか？迷っている方、スポーツを始めるきっかけを作りたい方、すでにテニスを始めたがもう少しまくなりたい方、など等が集う

60歳以上の方のための「シルバー初心者テニス講習会」

を下記により開催いたします。テニスコートで遊ぶつもりで気軽にご参加下さい。そして身体を動かす楽しさ、ボールを打つ楽しさ、汗を流す楽しさ、仲間と会う楽しさ等を味わってみましょう。

お相手は同じ年代のベテラン委員会の仲間です。お誘い合わせの上ご参加下さい。尚、今までに参加された方も受け付けます。

記

- 1 日時 9月9日、30日、10月21日、11月11日、25日
(毎回 木曜日 9:00 ~ 11:00 、全5回)
- 2 場所 青葉の森スポーツプラザ テニスコート
- 3 対象者 **千葉市民 60歳以上**の男女 テニス初めての方と初心者
定員 60名 (定員を越えた場合は抽選による)
- 4 参加料 1回 500円 (当日納入下さい。)
- 5 服装他 運動の出来る服装で、テニスシューズ、硬式ラケットを持参
- 6 申込方法 **往復ハガキ**に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記の上郵送
(返信用の宛名は申込者が記入のこと)
- 7 申込先 〒260-0041 中央区東千葉1-3-4-201
千葉市テニス協会 ベテラン委員会 小田口 浩一
- 8 申込期限 **8月31日(火) 必着**
- 9 問い合わせ先 千葉市テニス協会 ベテラン委員会 小田口 浩一
TEL : 043-253-4971

以上